

親愛的家長們：

- (一) 由於校曆表內之上課日及學校假期已獲教育局確認，故此，**在假期前後的上課日子家長實不應替學生請事假，以免影響他們的學習進度**。如家長迫不得已要替子弟請事假，必須預先以書面向校方提出申請並詳細述明合理的原因。**如果未經校方批准而藉詞預先訂購車票、船票或機票而請假外遊、回鄉探親或報讀其他非校方指定的課程及參加校外興趣小組等而請事假者**，校方一概不予接受，並會當作曠課處理。
- (二) 學生請假，無論事假或病假，須由家長／監護人填寫請假表。述明事由及期限，簽署後，交班主任核辦。(事假或早退必須於兩天前向本校申請，經校長或訓育組同意及簽蓋，並需要提交書面申請，詳情請參閱手冊第 12 頁「學生請假規則」。病假一天須於回校復課之第一日呈驗手冊、家長信或醫生證明文件。以下情況，無論請假日數如何，均**須提交醫生證明文件**：
1. 病假兩天或以上；
 2. 長假期(包括聖誕、農曆新年、復活節及暑假)前後一天請病假者。
- (三) 為讓家長及學生了解不同中學的辦學理念及學校特色，不少中學會透過本校向學生派發該校的宣傳刊物，家長可以參考及保留有關資料，以作選校時的參考之用。另外，由於中學自行收生階段將定於 2020 年 1 月進行，一般中學將為自行收生階段的安排舉辦家長會或開放日，以讓學生及家長能對該校有更深入的了解。如家長對個別中學有興趣，請密切留意該校網頁。
- (四) Watoto 助養計劃，全校共有 625 學生及 18 名老師參加，共同助養 30 名兒童。Watoto 將於 12 月初到本校舉行音樂會，到時將會與本校學生交流。
- (五) WATOTO 音樂會將於 12 月 8 日舉行，由於日場反應熱烈，需進行抽籤，獲發入場券的同學，請依時入座，未能獲發入場券的家長，屆時學校會安排網上直播，稍後會透過 eClass 發放有關連結。
- (六) 公益金慈善花卉義賣共籌得\$17,165.00，感謝家長及同學的支持。
- (七) 學童每天背着書包上學，若書包過重，會使學童因負荷過度，導致身體疲勞，更直接影響其脊骨生長。根據香港衛生署的建議，學童不應長時間背負超過其體重 10% 的書包。脊科醫生提醒，小朋友的書包重量不能超過其體重的六分之一，長期背着沉重的書包，容易造成寒背、肩頸痛，甚至會影響脊骨弧度等問題。
要有效減輕學童書包的重量，實有賴學校與家長的通力合作。今個學年，我們繼續推行「書包也 Keep Fit」計劃，包括為同學舉辦講座，講解書包太重的害處，減輕書包重量的方法，以及如何選擇合適的書包。此外，亦推行一些措施以協助學生減輕書包的重量，例如指導同學善用儲物櫃，筆袋內文具數量保持十件或以下，定期量度同學書包重量，以檢視學生體重與書包重量比例是否達標等。以下和大家分享一些選購書包的要點及減輕書包重量的方法。
- A.選購書包時，留意以下幾點：
1. 宜選購背囊式書包。
 2. 兩邊肩帶要夠闊，配備軟墊更加理想。
 3. 書包要質料輕薄，大小適中，輕身及貼身。
 4. 選擇設有胸帶和腰帶的款式，令書包位置更穩定，亦能把壓在肩膊的重量，部分轉移至盆骨。
 5. 書包內宜有索帶，以便把書本由重至輕排列，把書本的重量集中在貼近背部的位置。
- B.減輕書包重量的方法
1. 選合適書包
 2. 善用儲物櫃
 3. 只帶必需品
 4. 書包勤整理

(八) 為培養 貴子弟閱讀課外書的良好習慣，並善用社會資源，本校鼓勵各同學申請公共圖書館借書證。若 貴子弟未持有公共圖書館借書證，學生可於 11 月 20 日至 11 月 28 日期間到本校圖書館索取申請表。家長可親身前往各公共圖書館遞交申請表及即時領取借書證，公共圖書館申請表後頁已列明必須帶同的有關證明文件。

若家長無暇親身前往申請，則可透過本校集體申請公共圖書館借書證。敬請填妥申請表格後，並連同申請表後頁列明(十八歲以下人士)的有關文件影印本於 12 月 12 日前交回本校圖書館即可。由於集體申請借書證之手續比較繁複，故約需時 1 個月始可領取借書證。

(九) 音樂節比賽個人報名合共 94 項，另有節奏樂 1 隊及合唱團 2 隊報名參賽。

(十) 校外比賽獲獎項目：

比賽名稱	組別	比賽項目	獎項	得獎名單
第八屆中西區「回歸杯」體育舞蹈錦標賽 2019	U10	標準舞雙頂	冠軍	5D 韋澤鋒 6C 韋巧喬
	U14	標準舞三頂	亞軍	5D 韋澤鋒 6C 韋巧喬
	U11	標準舞單頂 T	季軍	4D 廖靜霖
		標準舞單頂 W	季軍	4D 廖靜霖
2019 年珠海市斗門區港珠澳青少年乒乓球團體賽	學生組	團體賽	季軍	5D 黃祉睿
第十一屆灣仔區體育舞蹈公開賽	十歲男女混合組	拉丁舞三項(查倫牛)	第一名	4A 鄧耀烽 5D 郭雅婷
離島區分齡田徑比賽	男子 F 組	4X100M 接力	季軍	3C 梁建齊 4A 吳俊彥 4B 張凱舜 4C 麥文謙 4E 楊 悅
2019-2020 年度葵涌區小學校際乒乓球比賽	男子組	團體賽	亞軍	3D 關 博 4D 馬悅朗 4D 黃景生 5B 夏嘉汛 5D 陳正軒
			傑出運動員	4D 馬悅朗 5D 陳正軒
	女子組	團體賽	亞軍	1D 馬悅晴 2E 林 伊 4B 余君兒 5D 黃祉睿 6D 關 雎
			傑出運動員	5D 黃祉睿 6D 關 雎
	男子組	單打賽	冠軍	4D 馬悅朗
	女子組	單打賽	亞軍	6D 關 雎

如有疑問，請與本校校務處職員聯絡。

校長： 譚先明 謹啟

主曆二零一九年十一月二十日

金句：

我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。

約翰福音 13：34

A new command I give you: Love one another. As I have loved you, so you must love one another.

John 13:34